

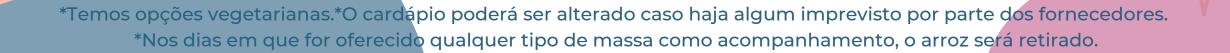


CRN/4 15100854



### Ensino infantil

KARINE BORGES  NUTRICIONISTA  CRN/4 15100854	SEGUNDA 01/05	<b>TERÇA</b> 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	<b>SEXTA</b> 05/05	-
Café da Manhã		Pão francês com ovo mexido Néctar de uva Fruta	Bolo integral de maçã Néctar de caju Fruta	Pão mini suíço com requeijão Néctar de goiaba Fruta	Panqueca de banana Néctar de maracujá Fruta	
Opção		Bolo caseiro	Bisnaguinha com queijo	Waffle com geleia	Pão de forma com cream cheese	
Almoço		Feijão vermelho Macarrão Almôndegas Abobrinha refogada Salada caprese	Feijão Arroz Isca de fígado Batata corada Alface e tomate	Feijão carioca Mix de arroz (com arroz integral) Croquete de frango Mix de folhas com cenoura ralada	Feijão Arroz Filé de peixe Purê de batata Milho com beterraba	
Sobremesa		Manga	Laranja	Maçã	Brigadeirão	
Opção 1		Filé de frango grelhado	Frango desfiado com molho de tomate	Ovo mexido	Carne moída	
Lanche da Tarde		Pão de queijo Néctar de maracujá Fruta	Panqueca de cacau Néctar de manga Fruta	Bolo mesclado Suco de limão Fruta	Açaí Mate Fruta	
Opção		Biscoito polvilho	Milho cozido (espiga)	Pão com queijo	Crepioca	





# Ensino infantil - Semana do dia das mães

KARINE BORGES  NUTRICIONISTA  CRN/4 15100854	<b>SEGUNDA</b> 08/05	<b>TERÇA</b> 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
Café da Manhã	Bolo de milho Néctar de uva Fruta	Vitamina de fruta	Bolo de red velvet Néctar de goiaba Fruta	Pão com blanquet Néctar de maracujá Fruta	Muffin de cacau Néctar de manga Fruta
Opção	Pão de milho com queijo	Pão na chapa com manteiga Néctar de caju	Cream cracker com requeijão ou geleia	Bolo de banana	Pão careca com cream cheese
Almoço	*Feijão (opcional) Arroz Strogonoff de frango Batata palha Cenoura ralada e milho	Feijão carioca Arroz Panqueca rosa de beterraba com carne moída Mix de folhas com palmito	Feijão Arroz Filé de frango grelhado Brócolis gratinado Mix de folhas e tomate	Feijão Mix de arroz (com arroz integral) Carne em cubos ao molho madeira Couve flor assada Tomate	Feijão vermelho Arroz Churrasquinho misto Farofa de cenoura Salada de maionesa Vinagrete
Sobremesa	Melancia	Melão	Banana	Maçã	Gelatina rosa
Opção 1	Isca de carne	Frango desfiado	Ovo poché	Isca de frango	Mini hambúrguer
Lanche da Tarde	Bisnaguinha com peito de peru Néctar de manga Fruta	Bolinho de chuva assado Suco de limão Fruta	Pão doce	Kit confeiteiro: Muffin de chocolate com calda rosa Néctar de uva Fruta	Mini Croissant recheado com manteiga ou geleia Néctar de caju Fruta
Opção	Muffin de maçã	Brioche com requeijão	Pão de forma integral com queijo	Mix de amanteigado	Cream cracker com requeijão





## Ensino infantil

	KARINE BORGES  NUTRICIONISTA  CRN/4 15100854	SEGUNDA 15/05	<b>TERÇA</b> 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05	
	Café da Manhã	Bisnaguinha com requeijão Néctar de goiaba Fruta	Cream cracker com manteiga ou geleia Néctar maracujá Fruta	Pão mini suíço com queijo Néctar de manga Fruta	Pão de cenoura com cream cheese Néctar de goiaba Fruta	Bolo de laranja Néctar maracujá Fruta	
	Opção	Bolo mesclado	Panqueca de banana	Bolo de milho com goiabada	Muffin de maçã	Pão com manteiga	
	Almoço	Feijão (opcional) Penne ao molho branco Filé de frango grelhado Beterraba ralada Alface e tomate	Feijão Arroz Escondidinho de batatata doce com carne moída Repolho refogado com tomate	Feijão Arroz Tiras de frango refogado Cenoura rústica assada Mix de folhas	Feijão Mix de Arroz (com arroz integral) Carne assada com abóbora Alface e tomate	Feijão Arroz Filé de peixe assado Creme de abóbora cabotiá Mix de folhas e milho	
	Sobremesa	Manga	Maçã	Laranja	Banana	Sorvete	
	Opção 1	Isca de carne	Omelete	Carne em cubos	Isca de frango	Carne moída	
	Lanche da Tarde	Pão de queijo Néctar de uva Fruta	Sanduíche natural de atum Suco de limão Fruta	Waffle com requeijão Néctar de caju Fruta	Mini hambúrguer Matte Fruta	Pão pizza (queijo e orégano) Suco de limão Fruta	
	Opção	Muffin de cacau	Bolo de cenoura	Bolo caseiro	Panqueca de amendoim	Salada de fruta	

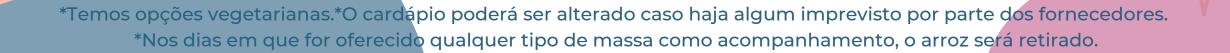
\*Temos opções vegetarianas.\*O cardápio poderá ser alterado caso haja algum imprevisto por parte dos fornecedores.

\*Nos dias em que for oferecido qualquer tipo de massa como acompanhamento, o arroz será retirado.



### Ensino infantil

	CRN/4 15100854  KARINE BORGES  NUTRICIONISTA	SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05	
	Café da Manhã	Cream cracker com manteiga Néctar de manga Fruta	logurte com cereal Néctar de caju Fruta	Pão careca com cream cheese Néctar de maracujá Fruta	Bolo de limão Néctar de uva Fruta	Bisnaguinha com queijo Néctar de caju Fruta	
	Opção	Bolo caseiro	Torrada com requeijão	Muffin de maçã	Pão francês com ovo mexido	Panqueca de banana	
	Almoço	Feijão Macarrão parafuso à bolonhesa Chuchu cozido Mix de folhas com beterraba	Feijão Arroz Fricassê com legumes e queijo Alface e tomate	Feijão Arroz Isca de carne Jardineira de legumes Mix de folhas com palmito	Feijão Mix de arroz (com arroz integral) Frango empanado Salada com grão de bico e cenoura	Feijão Arroz Frango à pizzaiolo Beterraba cozida Alface e tomate	
	Sobremesa	Maçã	Melancia	Banana	Melão	Sacolé da fruta	
	Opção 1	Isca de frango	Ovo mexido	Frango grelhado	Carne moída	Isca de carne	
	Lanche da Tarde	Panqueca de banana Néctar de uva Fruta	Pizza de pão árabe Néctar de goiaba Fruta	Pão de queijo Suco de manga Fruta	Esfirra de queijo Mate com limão Fruta	Misto quente Néctar de goiaba Fruta	
	Opção	Bisnaquinha com creame cheese	Bolo de laranja	Bolo mesclado	Biscoito polvilho	Bolo de cenoura	





# Ensino infantil- Comemoração do dia mundial da batata frita

\						
	KARINE BORGES NUTRICIONISTA CRN/4 15100854	<b>SEGUNDA</b> 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05	QUINTA 01/06	SEXTA 02/06
	Café da Manhã	Pão de forma torradinho com manteiga Néctar de maracujá Fruta	Panqueca de banana Néctar de caju Fruta	Pão brioche mini com requeijão Néctar de goiaba Fruta	Pão de batata com manteiga Néctar de maracujá Fruta	Bisnaguinha com cream cheese Néctar de uva Fruta
	Opção	Bolo mesclado	Bisnaguinha com queijo	Bolo de limão	Panqueca de amendoim	Bolo de laranja
	Almoço	Feijão Mix de arroz Kafta Farofa com cenoura Alface com vinagrete (tomate e cebolinha)	Feijão Arroz Filé de frango grelhado em tiras Batata rústica Alface e tomate	Feijão Arroz Rosbife Cuscuz marroquino Vinagrete (tomate e cebolinha) Alface	Feijão Arroz Sopa de letrinha com frango e mix legumes (cenoura e chuchu)	Feijão Arroz Lasanha de carne Beterraba cozida Mix de folhas
	Sobremesa	Abacaxi	Melancia	Manga	Gelatina	Maçã
	Opção 1	Isca de frango	Omelete	Carne moída	Isca de frango	Carne em cubos
	Lanche da Tarde	Bruschetta Néctar de manga Fruta	Bolo caseiro Néctar de uva Fruta	Mini pizza Matte com limão Fruta	Açaí Néctar de caju Fruta	Pão de queijo Néctar de maracujá Fruta
	Opção	Cream cracker com requeijão ou geleia	Pão francês com cream cheese	Muffin de cacau	Crepioca (ovo+ tapioca com requeijão)	Cookie caseiro